



बेसीशहर नगरपालिका

Website: besishaharmun.gov.np

Email: info@besishaharmun.gov.np

eo@besishaharmun.gov.np

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

बेसीशहर, लमजुङ
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

फ्याक्स न. ०६६-५२०२०४

फोन न. ०६६-५२०१५०

प.सं. ०७९/८०

मिति : २०७९/०५/३१

च.नं.

सूचना !

सूचना !

सूचना !

विषय : डेंगीरोग नियन्त्रण सम्बन्धमा ।

बेसीशहर नगरपालिकामा विगत केहि दिन देखि डेंगीको संक्रमण लगातार बढ्दै गइरहेकाले उक्त संक्रमणबाट बच्न उचित सतर्कता अपनाउनुहुन तथा समयमा स्वास्थ्य जाँच तथा परिक्षण गर्नुहुन सम्पूर्ण नगरबासीहरुलाई हार्दिक अपिल गर्दछौं ।

डेंगी रोग सम्बन्धी संक्षिप्त जानकारी :

डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित 'एडिस एजिप्टी' र 'एडिस एल्बोपिक्टस' प्रजातिका लामखुट्टेको टोकाइबाट सर्दछ । त्यसैले लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्नु नै डेंगी रोगबाट बच्ने मुख्य उपाय हो ।

डेंगी रोग लागेमा निम्न लक्षणहरु देखिन सक्छन् :

- एक्कासी उच्च ज्वरो आउने
- टाउको, मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने
- थकान महसुस हुने
- वाकवाकी लाग्ने वा वान्ता आउने
- शरीरमा राता राता विमिराहरु आउने

यि लक्षणहरु देखिएमा के गर्ने :

यि लक्षणहरु देखिएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्था वा अस्पताल गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिनुपर्दछ । डेंगी रोग भएका बालबालिका, बृद्धबृद्धा, दिर्घरोगी र गर्भवतीहरुलाई विशेष ध्यान गर्नु पर्छ । घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनको लागि र जीउ दुखेमा कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक ब्रुफिन र एसप्रिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने ।

बच्ने उपायहरु:

- एडिस जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्दछ । विशेष गरी घाम उदाएको २ घण्टा पछाडि र घाम अस्ताउनु भन्दा २ घण्टा अगाडि यो लामखुट्टे बढी सक्रिय हुने हुनाले सो समयमा थप सचेत हुने ।
- पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने ।
- भुल भित्र मात्र सुत्ने ।
- घरको भ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जालि हाल्ने ।
- घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने ।
- खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानि वा ढल मर्मत गर्ने ।
- गमलाको प्लेट, फुलदानि, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्ताको एक पटक फेर्ने ।
- पानी जम्मा गर्ने भाँडोलाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने ।

“लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेका ठाँउहरु खोजि खोजि सफा गरौं र लामखुट्टेको बासस्थान(फुल तथा लार्भा) नस्ट गरौं ।”

“डेंगीबाट सुरक्षित रहौं, डेंगीको रोकथाम गरौं र डेंगीको नियन्त्रण गरौं”